

Утверждает
Директор

Утверждает

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №11

И.Н.Олейников

СОШ № 11

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя

На 26 сентября 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло порциями	0.08	7.25	0.13	66	7-49
90	Рыба филе припущенная	10.35	3.8	0.39	77	46-96
150	Картофельное пюре	3.08	6.18	19.78	147	15-63
200	Чай с лимоном	0.1	0.05	15.2	61	2-94
34	Хлеб пшеничный	2.58	0.27	16.73	80	2-00
15	Хлеб ржаной	0.99	0.18	5.01	26	1-14
20	Пирожное школьное к чаю	2	2	13.7	83	16-19
300	Фрукты или ягоды свежие					70-50
819	Итого	19.18	19.73	70.94	540	162-85

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат витаминный 2 вариант в/лерица	0.94	3.61	5.27	58	5-16
200	Суп картофельный с домашней лапшой	2.29	2.46	13.46	85	6-06
240	Плов из булгура с индейкой	18.25	17.39	36.02	374	75-99
200	Кисель из вишни	0.2		13	53	4-31
34	Хлеб пшеничный	2.58	0.27	16.73	80	2-00
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-29
300	Фрукты или ягоды свежие	0.6	0.6	15.4	72	70-50
1064	Итого	26.94	24.69	109.9	774	166-31

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар *Ткаченко* М.А.Ткаченко

Ответственный за питание *Горьковец* О.Ю.Горьковец

Медицинская сестра *Арутюнян* М.С.Арутюнян