

## Тренинг «Миф и реальность»

Учащиеся –х классов поучаствовали в тренинге «Миф и реальность» узнали Миф: Если употребить один раз – ничего не случится. **Правда:** Ни один человек не может точно предсказать, как его организм отреагирует на то или иное вещество. Некоторые наркотики способны вызывать привыкание с первой пробы, передозировка может привести к смерти. **Миф:** Я контролирую ситуацию и могу бросить употребление в любой момент. **Правда:** Контролируемое употребление – это заблуждение. Регулярный прием наркотика приводит к формированию психической и физической зависимости, которая полностью подчиняет себе жизнь человека. **Миф:** Существуют «легкие» наркотики, употребление которых полностью безопасно. **Правда:** Деление наркотиков на «легкие» и «тяжелые» — условность, которая не имеет никакого смысла. Повторяющиеся эпизоды употребления любого вида наркотика вызывают зависимость и наносят непоправимый вред здоровью. Со временем у наркомана возникает потребность получать все более интенсивные ощущения. Таким образом, употребляя изначально только «легкие» вещества, он все равно обратится к «тяжелым». **Наркомания** – одна из серьезных социальных проблем нашего времени. Чтобы защитить от этой беды себя и близких, необходимо уметь распознать опасность, владеть достоверной информацией., так же участвовали в викторине в которой пытались разгадать, где правда, а где выдумка.

